

QUAND MANGER DEVIENT DIFFICILE

Repérer et accompagner les troubles de la déglutition



DURÉE

2 jour – 7 h



TARIF

250 € / pers.



FORFAIT GROUPE

1800 € – 10 pers. max



PRÉREQUIS

Aucun



PUBLIC VISÉ

Professionnels en contact avec des publics fragilisés par l'âge, le handicap ou la maladie.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer les compétences des professionnels pour prévenir les risques liés aux troubles de la déglutition, adapter leurs pratiques d'accompagnement lors des repas et contribuer à une prise en charge sécurisée et coordonnée.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre le mécanisme de la déglutition et les troubles qui peuvent survenir avec l'âge ou certaines pathologies
- ✓ Identifier les signes d'alerte des troubles de la déglutition
- ✓ Adopter des comportements et postures adaptées pour sécuriser les temps du repas
- ✓ Adapter les textures et l'environnement du repas de manière simple et efficace
- ✓ Contribuer à un accompagnement attentif, respectueux et collaboratif avec les professionnels de santé

PROGRAMME DE LA FORMATION

Déglutir : un acte quotidien complexe

- Explication simple du processus de déglutition
- Ce qui change avec l'âge ou la maladie
- Quand parle-t-on de troubles de la déglutition ?

Savoir repérer les signes d'alerte

- Toux, peur de manger, amaigrissement
- Conséquences possibles : dénutrition, déshydratation, infections pulmonaires, isolement

Sécuriser les repas et accompagner au mieux

- Postures, gestes, rythmes : ce qui favorise une bonne déglutition
- Importance du cadre, bienveillance et écoute
- Textures modifiées : les bases à connaître sans médicaliser

Travailler en réseau pour prévenir les risques

- Comment alerter et transmettre les bonnes informations ?
- Articulation avec les professionnels du secteur de la santé et du social
- Implication des familles, des bénévoles et du personnel de cuisine

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports pédagogiques simplifiés et concrets
- Études de cas et situations issues du terrain
- Mises en situation et échanges entre participants
- Outils et documents adaptés au secteur

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation des acquis
- Évaluation de satisfaction
- Attestation de fin de formation

FORMATEUR

- Formation animée par un formateur expérimenté dans le domaine de la nutrition et des troubles de la déglutition.