

REPERAGE DE LA FRAGILITE ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

Pour une meilleure qualité de vie

DURÉE

1 jour – 7 h
3h e-learning

TARIF

150 € / pers.

FORFAIT GROUPE

1000 € – 10 pers. max

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

PUBLIC VISÉ

Professionnels Tous les acteurs impliqués dans le parcours de santé des personnes âgées vulnérables.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Améliorer la prévention et la prise en charge des fragilités liées à l'avancée en âge.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Expliquer les mécanismes et les causes principales de la fragilité liée à l'âge
- ✓ Identifier les facteurs de risque et les signes précoces de la fragilité
- ✓ Maîtriser les outils de dépistage de la fragilité
- ✓ Appliquer les bonnes pratiques directement exploitables sur le terrain
- ✓ Proposer une prise en charge coordonnée et pluridisciplinaire : créer des synergies entre professionnels de santé, acteurs médico-sociaux
- ✓ Promouvoir des actions préventives pour retarder la perte d'autonomie

PROGRAMME DE LA FORMATION

E-learning

- ▶ Module 1 : la fragilité et les enjeux du vieillissement. Définition et concepts clés, enjeux liés au vieillissement, signes d'alerte et facteurs de risque.
- ▶ Module 2 : Outils et méthodes pour le repérage précoce. Présentation des grilles et outils de repérage, adaptation des outils au contexte local
- ▶ Module 3 : Prévention et maintien de l'autonomie. Bonnes pratiques pour la promotion d'un vieillissement actif, prévention des chutes, dénutrition, sarcopénie

Présentiel

- ▶ Module 4 : la fragilité et le maintien de l'autonomie
- Le concept de fragilité
- Le repérage de la fragilité
- La prise en charge dans un parcours coordonnée entre professionnels de santé et acteurs partenaires du territoire
- Discussion : renforcement de l'identification des leviers de prévention
- Planification d'interventions préventives locales

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports pédagogiques simplifiés et concrets
- ▶ Études de cas et situations issues du terrain
- ▶ Mises en situation et échanges entre participants
- ▶ Outils et documents adaptés au secteur

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ Questionnaire d'évaluation des acquis
- ▶ Évaluation de satisfaction
- ▶ Attestation de fin de formation

FORMATEUR

- ▶ Formation animée par des professionnels de santé formateur, expérimentés dans le domaine de la prise en charge de la fragilité